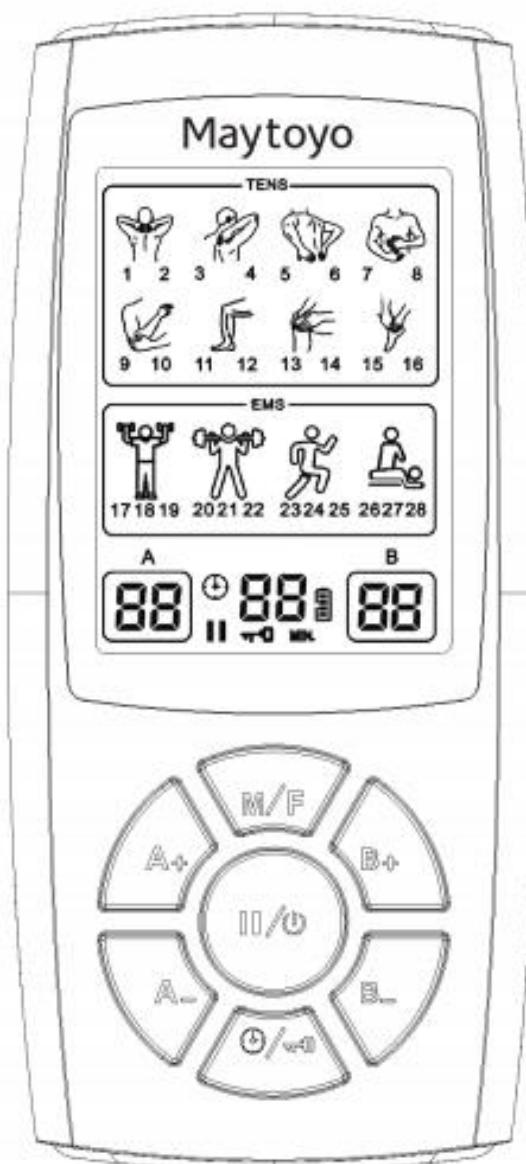


# **Maytoyo**

## **STIMULATEUR TENS & EMS**

Modèle : KRES1080



Soulager la douleur partout et à tout moment

**Inscrivez-vous pour prolonger votre garantie de 2 ans.**

**Visitez le lien ou scannez le code QR et complétez l'enregistrement.**



<http://www.maytoyo.com>



## **SERVICE CLIENT**

- [support@maytoyo.com](mailto:support@maytoyo.com)
- <http://www.maytoyo.com/>
- [@Maytoyo](#)

**Veuillez télécharger le manuel d'utilisation sur le lien ci-dessous :**



<http://maytoyo.com>

# Table des matières

<b>1. INFORMATIONS DE SÉCURITÉ .....</b>	<b>1</b>
1.1 Introduction générale.....	1
1.2 Contexte médical .....	1
1.3 Indicateur d'utilisation (IU) .....	2
1.4 Contre-indications .....	2
1.5 Avertissements, mises en garde, précautions et effets indésirables .....	3
<b>2. PRÉSENTATION DE L'APPAREIL .....</b>	<b>6</b>
2.1. Illustration de l'appareil .....	6
2.2 Illustration des Accessoires .....	8
<b>3. INSTRUCTIONS D'UTILISATION .....</b>	<b>9</b>
<b>4. NETTOYAGE ET ENTRETIEN.....</b>	<b>11</b>
4.1 Astuces pour les soins de la peau.....	11
4.2 Nettoyage de l'appareil.....	11
4.3 Électrodes .....	11
4.4 Nettoyage des cordons de l'électrode.....	12
4.5 Entretien .....	12
<b>5. DÉPANNAGE .....</b>	<b>14</b>
<b>6. POSITIONS D'UTILISATION RECOMMANDÉES .....</b>	<b>15</b>

# 1. INFORMATIONS DE SÉCURITÉ

## 1.1 Introduction générale

Merci d'utiliser notre stimulateur musculaire nerveux. Pour que vous puissiez utiliser cet appareil en toute sécurité, veuillez lire attentivement ce manuel d'utilisation avant votre première utilisation.

Conservez ce manuel d'utilisation avec votre appareil pour toute référence ultérieure. Cet appareil est un appareil d'électrothérapie portable, doté de trois modes thérapeutiques : La Neurostimulation Électrique Transcutanée (TENS), L'Électro-Myo-Stimulation et le Massage, qui sont utilisés pour soulager la douleur et stimuler électriquement les muscles. Le stimulateur envoie un courant électrique doux aux nerfs sous-jacents et au groupe musculaire via des électrodes appliquées sur la peau. Les paramètres de l'appareil sont contrôlés par les boutons de l'écran tactile. Le niveau d'intensité est réglable en fonction des besoins de chaque utilisateur.

## 1.2 Contexte médical

### EXPLICATION DE LA TENS

La Neurostimulation Électrique Transcutanée (TENS) est une méthode non invasive et sans médicament pour contrôler la douleur. La TENS utilise de minuscules impulsions électriques envoyées aux nerfs à travers la peau pour modifier votre perception de la douleur. La TENS ne fonctionne pas pour tout le monde. Toutefois, chez la plupart des patients, il permet de réduire ou d'éliminer la douleur et de reprendre une activité normale.

### COMMENT FONCTIONNE LA TENS

L'unité TENS envoie des impulsions confortables à travers la peau qui stimulent le ou les nerfs de la zone de traitement. Dans de nombreux cas, cette stimulation réduit considérablement ou élimine la sensation de douleur ressentie par le patient. Le soulagement de la douleur varie selon le patient, le mode choisi pour le traitement et le type de douleur. Chez de nombreux patients, la réduction ou l'élimination de la douleur dure plus longtemps que la période réelle de stimulation (parfois jusqu'à trois ou quatre fois plus longtemps). Chez d'autres, la douleur n'est modifiée que pendant la durée de la stimulation.

### EXPLICATION DE L'EMS

L'Électro-Myo-Stimulation (EMS) est un moyen internationalement reconnu et éprouvé de traiter les blessures musculaires. Elle fonctionne en envoyant des impulsions électroniques au muscle à traiter, ce qui entraîne un exercice passif du muscle. Cet appareil a une basse fréquence et, en conjonction avec le modèle d'ondes carrées, permet de travailler directement sur les groupes de muscles. Il est largement utilisé dans les hôpitaux et les cliniques sportives pour le traitement des blessures musculaires et pour la rééducation des muscles paralysés, pour prévenir l'atrophie des muscles affectés et pour améliorer le tonus musculaire et la circulation sanguine.

## COMMENT FONCTIONNE L'EMS

Les unités EMS envoient des impulsions confortables à travers la peau qui stimulent les nerfs de la zone de traitement. Lorsque le muscle reçoit ce signal, il se contracte comme si le cerveau avait envoyé le signal lui-même. Lorsque l'intensité du signal augmente, le muscle se contracte comme lors d'un exercice physique. Lorsque l'impulsion cesse, le muscle se détend et puis ce cycle est répété jusqu'à la fin du traitement.

L'objectif de la stimulation musculaire électrique est d'obtenir des contractions ou des vibrations dans les muscles. L'activité musculaire normale est contrôlée par les systèmes nerveux central et périphérique, qui transmettent des signaux électriques aux muscles. L'EMS fonctionne de manière similaire, mais utilise une source externe (le stimulateur) avec des électrodes fixées sur la peau pour transmettre des impulsions électriques dans le corps. Ces impulsions stimulent les nerfs pour qu'ils envoient des signaux à un muscle spécifiquement ciblé, qui réagit en se contractant, comme dans le cas d'une activité musculaire normale.

### 1.3 Indicateur d'utilisation (IU)

#### TENS:

L'appareil est conçu pour être utilisé afin de soulager temporairement la douleur associée aux muscles endoloris des épaules, de la taille, du dos, du cou, des extrémités supérieures (bras), des extrémités inférieures (jambes), de l'abdomen et des fesses en raison d'une tension due à l'exercice ou à des activités ménagères normales.

#### EMS:

L'appareil est conçu pour être utilisé pour stimuler des muscles sains afin d'améliorer ou de faciliter les performances musculaires.

## INFORMATIONS IMPORTANTES DE SÉCURITÉ

Lisez le manuel d'instructions avant d'utiliser l'appareil. Veillez à respecter toutes les « Contre-indications », « Avertissements », « Mises en garde » et « Effets indésirables » du manuel. Le non-respect des instructions peut causer des dommages à l'utilisateur ou à l'appareil.

### 1.4 Contre-indications

- 1) Cet appareil ne doit pas être utilisé pour le soulagement symptomatique de la douleur locale, sauf si l'étiologie est établie ou si un syndrome douloureux a été diagnostiqué.
- 2) Cet appareil ne doit pas être utilisé en présence de lésions cancéreuses dans la zone de traitement.
- 3) La stimulation ne doit pas être appliquée sur des zones enflées, infectées, inflammées ou sur des éruptions cutanées (par exemple, phlébite, thrombophlébite, varices, etc).

- 4) Les électrodes ne doivent pas être appliquées sur des sites susceptibles de faire circuler le courant/stimulation dans la région du sinus carotidien (partie antérieure du cou) ou par voie trans-cérébrale (à travers la tête).
- 5) Les patients porteurs d'un dispositif électronique implanté, tel qu'un stimulateur cardiaque, un défibrillateur implanté ou tout autre dispositif métallique ou électronique, ne doivent pas utiliser cet appareil sans consulter au préalable un médecin.
- 6) Cet appareil ne doit pas être utilisé sur des zones mal irriguées.
- 7) Cet appareil ne doit pas être utilisé sur des patients présentant de graves problèmes de circulation artérielle dans les membres inférieurs.
- 8) Ce dispositif ne doit pas être utilisé sur des patients souffrant d'une hernie abdominale ou inguinale.
- 9) Les patients souffrant d'une maladie cardiaque, d'épilepsie, d'un cancer ou de tout autre problème de santé ne doivent pas utiliser cet appareil sans consulter au préalable un médecin.

## **1.5 Avertissements, mises en garde, précautions et effets indésirables**

### **Avertissements**

1. Appliquer la stimulation uniquement sur une peau normale, intacte, propre et saine.
2. Ne pas appliquer de stimulation dans le bain ou sous la douche.
3. Ne pas appliquer de stimulation pendant le sommeil.
4. Ne pas utiliser cet appareil pendant la grossesse, sauf avis contraire de votre médecin.
5. La stimulation ne doit pas être appliquée sur le cou, la bouche ou les yeux. Des spasmes importants des muscles laryngés et pharyngés peuvent se produire, et les contractions peuvent être suffisamment fortes pour fermer les voies respiratoires ou causer des difficultés à respirer.
6. La stimulation ne doit pas être appliquée sur la poitrine, car l'introduction de courant électrique dans le cœur peut provoquer des arythmies cardiaques.
7. La stimulation ne doit pas être appliquée sur la tête.
8. La stimulation ne doit pas être appliquée sur le nerf sinus carotidien, en particulier chez les patients présentant une sensibilité connue au réflexe du sinus carotidien.
9. Le remplacement d'un composant peut entraîner un risque inacceptable. Veuillez nous contacter si vous avez un quelconque problème avec l'appareil.
10. Veuillez garder cet appareil hors de portée des enfants.

11. Ne pas recharger, ne pas utiliser et ne pas laisser la batterie et l'appareil dans un environnement à température élevée, par exemple près d'un feu ou en plein soleil qui pourrait entraîner une surchauffe, une inflammation ou une rupture de la batterie.
12. La connexion simultanée d'un patient à un équipement chirurgical à haute fréquence et au stimulateur peut présenter un risque potentiel de brûlures et d'endommagement du stimulateur.
13. Le fonctionnement à proximité (par exemple 1m) d'un équipement de thérapie à ondes courtes ou à micro-ondes peut produire une instabilité dans la sortie du stimulateur.
14. Lorsque l'appareil est transféré à un autre patient, remplacez les coussinets utilisés par des coussinets neufs.
15. Evitez autant que possible d'utiliser l'appareil dans les circonstances ou conditions suivantes, car cela pourrait entraîner un fonctionnement incorrect : conversation sur un téléphone portable ; proximité d'une station de base d'émission de signaux pour la radiodiffusion, la télévision, la communication, le radar, la navigation, etc. ; proximité d'un EQUIPEMENT CHIRURGICAL HF actif et de la salle blindée RF d'un SYSTEME ME pour l'imagerie par résonance magnétique.
16. L'utilisation d'accessoires, de transducteurs et de câbles autres que ceux spécifiés ou fournis par le fabricant de l'équipement peut entraîner une augmentation des émissions électromagnétiques ou une diminution de l'immunité électromagnétique de cet équipement et entraîner un fonctionnement incorrect.
17. Les équipements de communication RF portables (y compris les périphériques tels que les câbles d'antenne et les antennes externes) ne doivent pas être utilisés à moins de 30 cm (12 pouces) de toute partie de l'équipement, y compris les câbles spécifiés par le fabricant. Dans le cas contraire, cela pourrait entraîner une dégradation des performances de cet équipement.
18. L'appareil délivre une densité de courant, afin d'atténuer les effets indésirables potentiels:
  - 1) Ne pas mettre l'appareil sous tension avant de connecter les fils, les tampons d'électrodes.
  - 2) Avant de mettre l'appareil en marche, les tampons d'électrodes doivent être collées dans la zone appropriée, la machine et le fil doivent être correctement connectés.
  - 3) Pendant l'utilisation normale, ne pas toucher l'hydrogel sur les électrodes, ne pas retirer la fiche du fil, ne pas retirer les électrodes. Toutes ces actions doivent être effectuées après l'arrêt de l'appareil.

## **Précautions**

1. Ce dispositif est destiné à un seul patient.
2. Tenez-vous informé des contre-indications.

3. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé sur un patient non surveillé qui n'obéit pas, qui est émotionnellement perturbé, qui est atteint de démence ou qui a un faible QI.
4. Cet appareil ne doit pas être utilisé pendant la conduite automobile, l'utilisation de machines, à proximité de l'eau ou pendant toute activité où des contractions musculaires involontaires peuvent exposer l'utilisateur à un risque excessif de blessure.
5. Ne jamais utiliser l'appareil dans des pièces où des aérosols (sprays) sont utilisés ou de l'oxygène pur est administré.
6. Ne pas utiliser cet appareil en même temps qu'un autre équipement qui envoie des impulsions électriques à votre corps.
7. Ne pas confondre les câbles et les contacts des électrodes avec vos écouteurs ou d'autres appareils, et ne pas connecter les électrodes à d'autres appareils.
8. Ne pas utiliser des objets pointus tels que des pointes de crayon ou des stylos à bille pour actionner les boutons du panneau de commande.
9. Vérifiez les fils et les connecteurs associés avant chaque utilisation.
10. Eteindre l'appareil avant d'appliquer ou de retirer les électrodes.
11. Les stimulateurs électriques ne doivent être utilisés qu'avec les fils et les électrodes recommandés par le fabricant.
12. Ne pas l'utiliser en présence d'une atmosphère explosive ou d'un mélange inflammable.

## **Effets indésirables**

1. Réactions allergiques potentielles dues à la stimulation électrique ou au gel, notamment irritation de la peau, rougeur, brûlure ou hypersensibilité. En cas d'irritation cutanée, cessez l'utilisation et consultez votre médecin.
2. L'inconfort est dû à des niveaux de stimulation inappropriés, réduisez l'intensité de la stimulation ou éteignez directement l'appareil.
3. Maux de tête et autres sensations douloureuses pendant ou après l'application de la stimulation électrique près des yeux, de la tête et du visage.

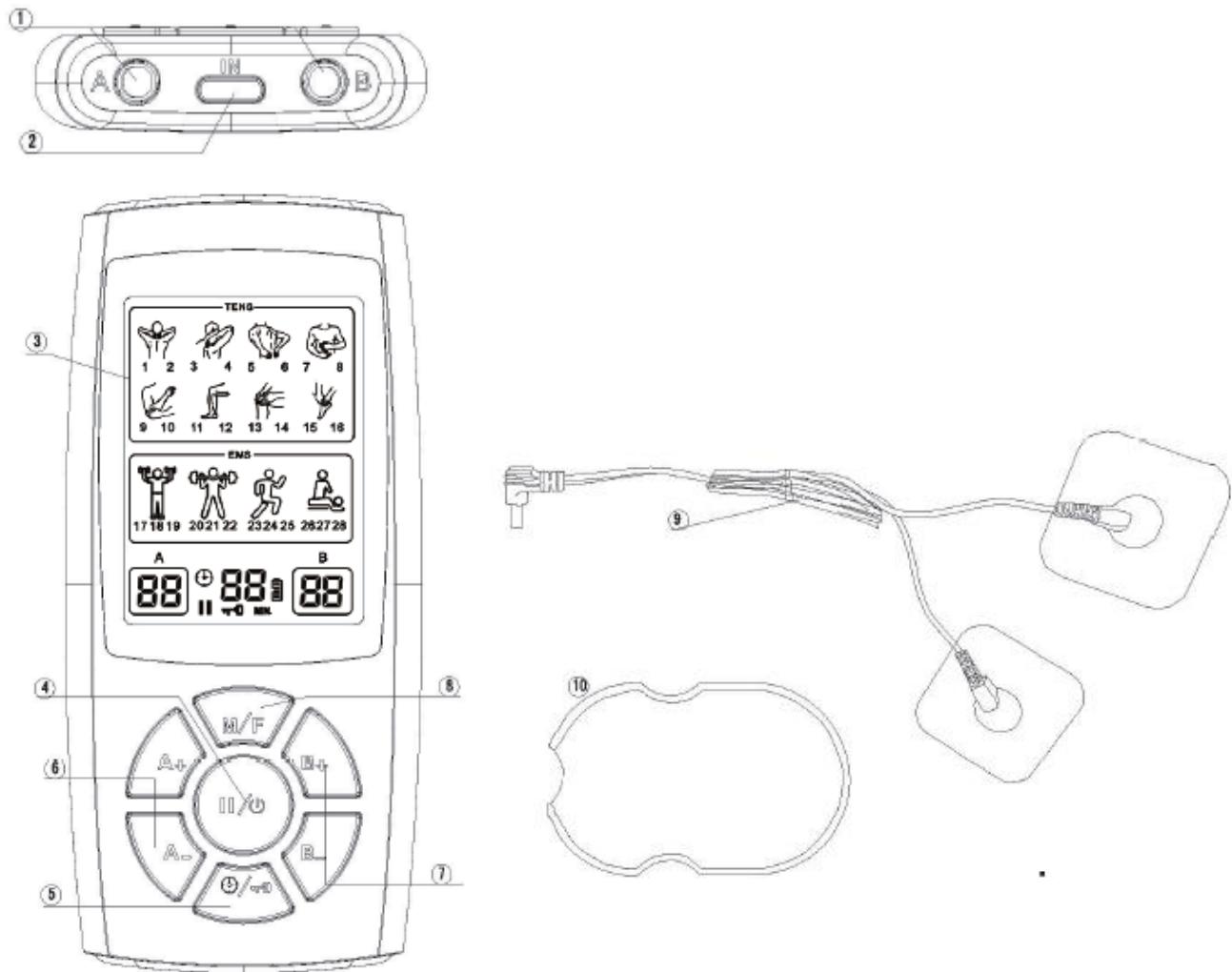
\*\*\*Vous devez arrêter d'utiliser l'appareil et consulter votre médecin si vous ressentez des effets indésirables.\*\*\*

## **Notes**

1. Veuillez noter que les accessoires originaux reconnus, les pièces détachables et les matériaux approuvés par la norme.
2. Veuillez noter que l'adaptateur que vous choisissez pour le chargement de la batterie doit être conforme aux normes ANSI/AAMI/ES60601-1 ou IEC 60950.

## 2. PRÉSENTATION DE L'APPAREIL

### 2.1. Illustration de l'appareil



1. Connecteur de sortie A/B
2. Port USB
3. Ecran LCD
4. Pression longue : Interrupteur ON/OFF (MARCHE/ARRÊT)  
Pression courte : Pause/démarrage
5. Pression longue : Contrôle du verrouillage  
Pression courte : Réglage du minuteur
6. Réglage de l'intensité du canal A et sélecteur du canal A
7. Réglage de l'intensité du canal B et sélecteur du canal B
8. Sélecteur de fonction à pression longue (TENS, EMS)  
Pression courte : réglage du mode
9. Fils d'électrode
10. Planche de tampons

## Modes/TENS/EMS

\* 01 à 16 : Modes TENS

\* 17 à 28 : Modes EMS

TENS	MODE	Parties du Corps Humain	Utilisation Prévue
	01	Cou	Il est utilisé pour le soulagement symptomatique de la douleur chronique rebelle et le soulagement temporaire de la douleur associée aux muscles endoloris par l'exercice ou les activités ménagères et professionnelles normales.
	02	Cou	
	03	Épaule	
	04	Dos	
	05	Taille	
	06	Taille	
	07	Abdomen	
	08	Abdomen	
	09	Bras	
	10	Main	
	11	Cuisse	
	12	Mollet	
	13	Genou	
	14	Articulation	
	15	Jambe	
	16	Jambe	
EMS	MODE	Parties du Corps humain	Utilisation Prévue
	17	Bras supérieur	Il est utilisé pour la relaxation des spasmes musculaires, l'augmentation de la circulation sanguine, la prévention ou le retardement de l'atrophie due à la désuétude, la rééducation musculaire, le maintien ou l'augmentation de l'amplitude de mouvement, et la stimulation post-chirurgicale immédiate des muscles du mollet pour prévenir la thrombose veineuse.
	18	Bras supérieur	
	19	Bras inférieur	
	20	Dos	
	21	Taille	
	22	Abdomen	
	23	Cuisse	
	24	Mollet	
	25	Jambe	
	26	Cou	Il est utilisé pour la relaxation des spasmes musculaires.
	27	Dos	
	28	Taille	

## 2.2 Illustration des Accessoires

### Caractéristiques de l'appareil

- Affichage LCD
- Double sortie A/B
- minuteur réglable jusqu'à 90 minutes
- 28 modes TENS & EMS
- 24 modes de fonctionnement différents
- Batterie interne rechargeable Li-ion
- 40 niveaux de réglage d'intensité
- Permet d'appliquer 2 à 4 tampons sur les différentes zones ciblées en même temps.
- Source d'alimentation - Batterie Li-on rechargeable
- Partie appliquée : tampons d'électrodes auto-adhésifs.

### Informations importantes

Des capteurs et des électrodes dégradés, ou des électrodes desserrées, peuvent dégrader les performances ou provoquer d'autres problèmes de sécurité.

### Inclus dans ce pack

- Appareil Tens x 1 unité
- Coussinets ovales x 2 unités
- Coussinets pour la paume de la main x 6 unités
- Coussinets rectangulaires x 2 unités
- Fil électrique x 4 unités
- Câble USB x 1 unité
- Manuel d'instruction x 1 unité
- Support de coussinets x 1 unité
- Sac de rangement x 1 unité
- Cordon de liaison x 1 unité

### 3. INSTRUCTIONS D'UTILISATION

1. Connectez les tampons au fil en les emboîtant, puis retirez le film de protection.

Remarque : l'ajout de quelques gouttes d'eau sur les coussinets augmentera leur longévité.

2. Placez les tampons là où vous souhaitez obtenir des sensations de massage. Et branchez-les sur l'un des ports de l'appareil. Pour un soulagement supplémentaire, utilisez le deuxième port et répétez les étapes 1 et 2 pour deux tampons supplémentaires.

Remarque : Assurez-vous que les deux coussinets sont sur la peau et ne se chevauchent pas.

Assurez-vous que votre peau est exempte de toute saleté, huile ou lotion.

**CONSEILS :** lorsque vous utilisez deux tampons (un canal) ou quatre tampons (deux canaux) en même temps, assurez-vous d'avoir placé tous les tampons sur votre corps avant de mettre l'appareil sous tension, sinon vous ne pourrez pas augmenter l'intensité.

3. Mise en marche : Allumez l'appareil en appuyant brièvement sur  au milieu du panneau de l'unité.

4. Sélection du canal A : appuyez sur la touche gauche « A+ ou A- » pour choisir le canal A (si « A » clignote sur l'écran LCD, vous pouvez sélectionner l'intensité et les modes du canal A).

5. Sélectionner le mode :

Appuyez brièvement sur « M/F » pour sélectionner les différents modes des fonctions TENS et MS,

Appuyez longuement sur « M/F » pour passer des fonctions TENS & EMS.

**REMARQUE :** Pour votre sécurité, le niveau d'intensité est remis à zéro par défaut lors du démarrage de l'appareil ou du changement de mode.

6. Réglez l'intensité : Appuyez sur le bouton gauche « A+ ou A- » pour augmenter / diminuer l'intensité du canal A. Appuyez longuement sur le bouton « A+ ou A- » pendant 2 secondes. Entrez dans l'augmentation / diminution rapide de l'intensité et relâchez le bouton rapidement lorsqu'il arrive à l'intensité souhaitée.

7. Réglage de l'heure : Appuyez sur le bouton « horloge »  situé au bas de l'écran LCD pour régler de 10 à 90 minutes pour le canal A (le temps peut être augmenté par intervalles de 10 minutes et l'appareil s'éteint automatiquement à la fin du temps réglé).

8. Sélectionnez le canal B : Appuyez sur le bouton gauche « B+ ou B- » pour choisir le canal B (si « B » clignote sur l'écran LCD, vous pouvez sélectionner l'intensité et les modes du canal B).

9. Sélectionnez le mode :

Appuyez brièvement sur « M/F » pour sélectionner les différents modes des fonctions TENS et MS.

Appuyez longuement sur « M/F » pour passer des fonctions TENS & EMS.

REMARQUE : Pour votre sécurité, le niveau d'intensité se met par défaut à zéro lors du démarrage de l'appareil ou du changement de mode.

10. Réglez l'intensité : Appuyez sur le bouton gauche « B+ ou B- » pour augmenter / diminuer l'intensité du canal B. Appuyez longuement sur le bouton « B+ ou B- » pendant 2 secondes. Entrez dans l'augmentation / diminution rapide de l'intensité et relâchez le bouton rapidement lorsqu'il arrive à l'intensité souhaitée.

11. Mettez l'appareil en pause. Appuyez brièvement sur le bouton  de l'interrupteur ON/OFF pendant le travail. Répétez cette pression courte pour remettre l'appareil en marche.

12. Verrouillage des boutons, appuyez longuement sur  pour verrouiller les boutons (impossible de configurer), appuyez longuement à nouveau pour déverrouiller les boutons (possible de configurer).

13. Éteignez l'appareil en appuyant longuement sur l'interrupteur ON/OFF (Marche/Arrêt)  situé au milieu du panneau de l'appareil.

## 4. NETTOYAGE ET ENTRETIEN

### 4.1 Astuces pour les soins de la peau

Suivez ces suggestions pour éviter toute irritation de la peau, surtout si vous avez la peau sensible :

1. Lavez la zone de la peau sur laquelle vous allez placer les électrodes avec du savon. Rincez abondamment et séchez complètement la zone avant et après la pose des électrodes.
2. Les poils superflus peuvent être coupés avec des ciseaux ; ne rasez pas la zone de stimulation.
3. De nombreux problèmes de peau sont dus à la « tension de traction » des patchs adhésifs qui sont excessivement tendus sur la peau pendant l'application. Pour éviter cela, appliquez les électrodes du centre vers l'extérieur ; évitez de les étirer sur la peau.
4. Pour minimiser le « stress de traction », fixez des longueurs supplémentaires de fils conducteurs sur la peau en formant une boucle pour éviter de tirer sur les électrodes.
5. Lorsque vous retirez les électrodes, tirez toujours dans le sens de la pousse du poil.
6. Il peut être utile d'appliquer une lotion cutanée sur la zone où se trouvent les électrodes pendant les périodes d'arrêt du traitement, lorsque vous ne portez pas d'électrodes.
7. N'appliquez jamais les électrodes sur une peau irritée ou abîmée.

### 4.2 Nettoyage de l'appareil

1. Après utilisation, nettoyez l'appareil avec un chiffon doux et légèrement humide.
2. N'utilisez pas de nettoyants chimiques ou d'agents abrasifs pour le nettoyage.

### 4.3 Électrodes

1. Utilisez cet appareil uniquement avec les fils et les électrodes fournis par le fabricant.
2. Contrôlez vos tampons électrodes avant chaque utilisation. Remplacez-les si nécessaire. Les tampons d'électrodes réutilisables peuvent provoquer une légère irritation de la peau, perdre leurs propriétés d'adhérence et fournir moins de stimulation si elles sont trop utilisées.
3. Les informations relatives à la commande des tampons électrodes : Disponibles à l'achat sur Amazon, ou autres plateformes de commerce électronique. Mais il précise le fabricant des tampons d'électrodes, le fabricant est le meilleur choix pour vous. N'hésitez pas à contacter le vendeur si vous avez besoin.
4. Le type de tampon d'électrode : il s'agit d'une sorte d'hydrogel et de silicium médicale.

## **POUR ENLEVER VOS ÉLECTRODES :**

1. Soulevez le coin de l'électrode et la retirez délicatement de la peau.
2. Il peut être utile d'améliorer l'application répétée de l'électrode en étalant quelques gouttes d'eau froide sur la face adhésive et en retournant la surface pour la faire sécher à l'air libre. Une saturation excessive en eau réduira les propriétés adhésives.
3. Entre deux utilisations, replacez les électrodes dans le manchon de protection, insérez-les dans le sac refermable et conservez-les dans un endroit froid et sec.

## **MISE EN GARDE:**

1. Ne pas tirer sur le fil de l'électrode. Cela pourrait endommager le fil et l'électrode.
2. Les électrodes doivent être jetées lorsqu'elles n'adhèrent plus à la peau.

### **4.4 Nettoyage des cordons de l'électrode**

Nettoyez les cordons des électrodes en les essuyant avec un chiffon humide. En les enduisant légèrement de talc, vous réduirez les enchevêtrements et prolongerez leur durée de vie.

### **4.5 Entretien**

1. L'entretien et toutes les réparations doivent être effectués uniquement par une agence autorisée. Le fabricant ne sera pas tenu responsable des résultats de l'entretien ou des réparations effectués par des personnes non autorisées.
2. L'utilisateur ne doit pas tenter de réparer l'appareil ou ses accessoires. Veuillez contacter le vendeur si vous avez des problèmes
3. L'ouverture de l'appareil par des organismes non autorisés n'est pas permise et mettra fin à tout droit à la garantie.
4. Vérifiez l'appareil avant chaque utilisation pour détecter les signes d'usure et/ou de dommages. Remplacez les éléments usés si nécessaire.
5. Veuillez nettoyer fréquemment la machine principale. Utilisez un morceau de tissu doux et sec pour essuyer la saleté sur la machine principale. Ne pas laver à l'eau ou nettoyer avec un détergent, un diluant, une huile volatile, etc. qui contient des substances chimiques.
6. La surface en gel du tampon de massage doit être maintenue propre et éviter la saleté comme la poussière, les substances huileuses, les substances collantes, etc.
7. Veuillez remettre les tampons de massage dans leurs supports ou coller les films de protection sur les tampons après utilisation.
8. Lorsque l'adhérence du coussin de massage devient faible à cause de la saleté ou s'il y a une sensation de picotement dans la peau, veuillez utiliser un morceau de tissu humide trempé dans un peu d'eau pour essuyer doucement la surface du gel. Après séchage, l'adhérence se rétablira, mais si vous utilisez trop d'eau, l'adhérence diminuera.

9. N'essuyez pas la surface du gel avec une serviette en papier.
10. Ne pas gratter la surface du gel avec un ongle, une brosse, etc.
11. Les disques de massage sont des consommables dont la durée de vie est généralement de 20 à 30 fois. Si les tampons ne collent pas ou si le stimulateur devient faible, veuillez changer les tampons à temps.
12. Les piles de ce produit sont des piles polymères intégrées. Si l'appareil n'est pas utilisé pendant une longue période, veuillez le recharger tous les 6 mois.

## **Mise en sécurité**

1. Ne placez pas l'appareil principal dans un endroit exposé au soleil, à des températures élevées, à l'humidité, à la poussière, au feu ou à des vibrations ou chocs.
2. Veuillez placer l'appareil dans un endroit inaccessible aux enfants.

## **Nettoyage et Rangement**

Conditions environnementales de transport et de stockage :

Température : -20/+60°C,

Humidité : L'humidité ne dépasse pas 85%.

Utilisez un chiffon légèrement humidifié pour nettoyer l'appareil et essuyez-le doucement.

- Assurez-vous que l'appareil est éteint lorsque vous le nettoyez.
- Ne laissez pas d'eau pénétrer dans l'appareil.

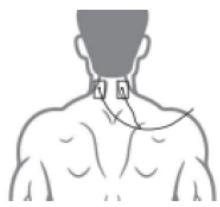
## 5. DÉPANNAGE

Si votre appareil ne semble pas fonctionner correctement, consultez le tableau ci-dessous pour déterminer ce qui ne va pas. Si aucune de ces mesures ne permet de résoudre le problème, l'appareil doit être réparé.

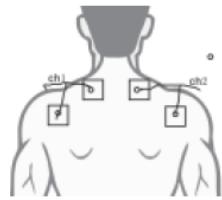
PROBLÈME	CAUSE	SOLUTION
Un tampon semble plus fort que l'autre	Cette réaction est normale. Les différentes zones de votre corps réagiront différemment.	Il n'y a rien à faire. Assurez-vous que les tampons sont humides et qu'ils établissent un bon contact.
Pendant le massage, la peau ressent une sensation de brûlure douloureuse ou la stimulation s'affaiblit.	Les tampons de gel adhésif n'adhèrent pas fermement à la peau. Les tampons de gel sont trop secs, les fils sont endommagés.	Appliquez quelques gouttes d'eau sur la surface adhésive de chaque tampon et veillez à ce que les tampons soient fermement pressés sur la peau pendant l'application. Utilisez un nouveau jeu de tampons. Utilisez un nouveau jeu de fils.
L'unité est allumée, mais aucune sensation n'est ressentie dans les tampons.	Les deux tampons ne sont pas fermement appliqués sur la peau. La connexion est lâche. Le niveau d'intensité doit être augmenté	Assurez-vous que les deux tampons sont fermement appuyés sur la peau (deux tampons au minimum). Un seul coussinet ne fonctionnera pas. Assurez-vous que toutes les connexions sont bien établies entre l'appareil et les fils, et entre les fils et les tampons.
Tampons de gel adhésifs Ne collent pas à la peau, même après avoir nettoyé et humidifié.	Le matériau adhésif s'est épuisé.	Les tampons de gel adhésif doivent être remplacés.
L'appareil ne s'allume pas ou l'écran est faible.	La batterie est faible	Rechargez la batterie
L'appareil ne se charge pas	Adaptateur mural ou cordon USB.	Chargez votre appareil à l'aide du cordon USB uniquement sur n'importe quelle prise de courant USB.C
Stimulation uniquement sur un canal	<ul style="list-style-type: none"><li>Votre appareil dispose du canal indépendant AB</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Essayez de régler le mode et/ou l'intensité sur chaque canal.</li><li>Essayez d'utiliser un nouveau jeu de fils</li></ul>

## 6. POSITIONS D'UTILISATION RECOMMANDÉES

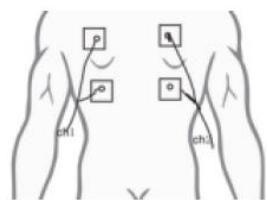
Cou



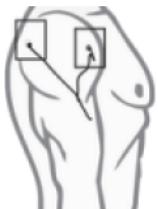
Epaule



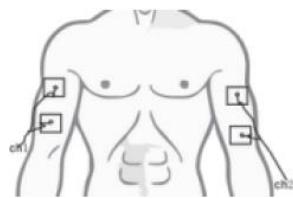
Dos



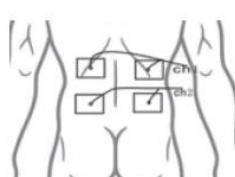
Cou



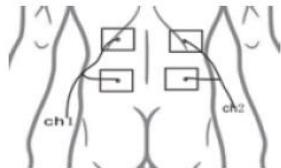
Hanche



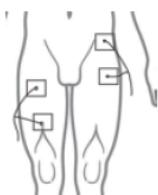
Cou



Abdomen



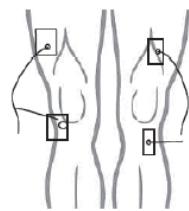
Taille/ Pied



Main



Articulation



## Avis de non-responsabilité médicale

Toutes les informations sont destinées à votre connaissance générale uniquement et ne remplacent pas un avis médical ou un traitement pour des conditions médicales spécifiques. Les informations contenues dans le présent document sont destinées à permettre aux consommateurs de comprendre et de connaître les produits proposés.

Ces informations ne doivent pas être considérées comme complètes et ne doivent pas remplacer une visite, un appel, une consultation ou un conseil de votre prestataire de soins de santé.

## Contact

Nom du fabricant : Dongguan bohuikang Technology Co., Ltd.

Adresse : 5<sup>e</sup> étage, N° 5, 2<sup>e</sup> rue, huaidé shui xiang, new district, Humen town, Dongguan city, Guangdong.

Site web : <http://www.maytoyo.com>

E-mail : [support@maytoyo.com](mailto:support@maytoyo.com)



Fabriqué en Chine